

# NM 2018

## Stevnerapport

---

Navn: NM 2018

Sted: Byrkjelo

Arrangør: Breimsbygda IL

Dato: 17.08.2018 - 19.08.2018

Dag:

Kontaktperson: Rolf Kjetil Egge

Telefon

E-Post

Kommentar

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -4.6

1	296	Ingvild Meinseth	(99)	Sørild FIK	25,69	Q
2	224	Astrid Mangen Cederkvist	(94)	Sandnes IL	25,76	Q
3	251	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Selsbakk IF	25,76	q
4	136	Anna Bogunovic Jakobsen	(93)	Idrettslaget Skjalg	27,35	
5	237	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	28,21	
6	156	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	28,35	

##### Heat: 2

Vind: -3.1

1	359	Line Kloster	(90)	Sportsklubben Vidar	25,34	Q
2	325	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	25,66	Q
3	324	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim Friidrett	25,92	q
4	96	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	27,21	
163		Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF		DNS

##### Heat: 3

Vind: -3.6

1	104	Christine Bjelland Jensen	(94)	Gular, IL	25,03	Q
2	137	Elisabeth Slettum	(86)	Idrettslaget Skjalg	25,10	Q
3	33	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	26,71	
4	340	Petra Stepankova	(86)	Tyrving IL	26,89	
5	240	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	27,10	
6	36	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	27,35	

2 Beste + 2 Tider til finale

### KS

#### 1500 m

1	26	Sigrild Jervell Våg	(92)	IL i BUL	4,31,14	
2	28	Yngvild Elvemo	(90)	IL i BUL	4,31,75	
3	225	Christina Maria Toogood	(89)	Sandnes IL	4,32,77	
4	129	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag	4,35,49	
5	18	Ingrid Emilsen Kristiansen	(92)	IL i BUL	4,37,59	
6	25	Pia Bålsrud	(95)	IL i BUL	4,39,78	
7	308	Marie Synnøve Qvale	(94)	Tjalve, IK	4,41,09	
8	128	Tessa Frenay	(96)	Halden IL	4,41,56	
9	133	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag	4,50,05	
10	356	Bertine-Helene Færø	(92)	Varegg	4,58,21	

Direkte finale Lørdag 18. August klokken 17:10

### KS

#### 3000 m hinder

76,2

1	16	Delphine Poirot	(95)	IL i BUL	11,29,46	
	305	Karoline Bjerkeli Grøvdal	(90)	Tjalve, IK		DNS

### KS

#### 3000 m Kappgang

1	87	Merete Helgheim	(80)	Gloppen Friidrettslag	13,55,77	
2	158	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	14,51,79	
3	38	Fride Møller Flatin	(97)	Dimna IL	14,54,49	
4	291	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	15,19,74	
5	161	Josefin Greiff	(98)	Larvik Turn & IF	15,24,16	
6	135	Lisa Måren Løseth	(01)	Høyang,IL	15,35,20	
7	144	Emma Marie Strand	(01)	IK Hind	16,19,76	

# NM 2018

## Resultatliste

18.08.2018

**KS**

### 3000 m Kappgang

8 134 Ida Måren Løseth (03) Høyang,IL 16,43,76

**KS**

### 400 m, Finale

1 326 Amalie Hammild luel (94) Tyrving IL 54,68  
 2 152 Sara Dorthea Jensen (96) Kristiansands IF 54,89  
 3 284 Hedda Hynne (90) Strindheim IL 56,41  
 4 253 Sara Havang (94) Selsbakk IF 58,12  
 5 353 Vår Åsheim (99) Ullensaker/Kisa IL 58,96  
 6 193 June Sæbøe Tveit (99) Norna-Salhus IL 59,71

**KS**

### Lengde, Finale

1 199 Oda Utsi Onstad (90) Norna-Salhus IL 6,25  
 +1,8 +3,0  
 6,08 x 6,25 - - -  
 2 213 Kristina Stensvoll Reppe (00) Ranheim IL 6,00  
 +0,7 +4,2 +2,5 +4,9 +2,4  
 5,41 6,00 5,87 x 2,66 5,39  
 3 368 Sigrid Kleive (00) Ålesund FIK 5,72  
 +2,5 +2,3 +4,6 +2,3 +2,9 +3,0  
 5,53 5,61 5,72 5,66 5,45 5,66  
 4 215 Mia Guldteig Lien (03) Ranheim IL 5,71  
 +2,5 +3,9 +3,0 +3,3  
 5,65 x x 5,66 5,71 5,66  
 5 340 Petra Stepankova (86) Tyrving IL 5,55  
 +2,7 +2,0 +3,2 +2,5 +2,4  
 5,55 5,30 5,49 4,98 x 5,47  
 6 230 Hanne Berit Irgens (94) Sandnes IL 5,42  
 +3,2 +3,2 +2,8  
 x x 5,42 5,32 x 3,22  
 7 40 Johanne Rise Kvalen (00) Dimna IL 5,29  
 +3,5 +1,4 +5,1 +1,9  
 5,29 5,03 5,26 x 4,86 x  
 8 1 Karoline Jæger (01) Aremark IF 5,28  
 +1,4 +4,3 +3,2 +4,1 +2,9  
 5,21 x 5,27 5,18 4,97 5,28  
 9 204 Kristine Moberg (95) Os Turnforening 5,25  
 +2,2 +4,3 +3,4  
 5,25 4,90 5,24  
 10 363 Ida Marcussen (87) Våg, IK 5,22  
 +3,9  
 x x 5,22  
 11 57 Hannah Rimstad Steffensen (02) Fana IL 5,21  
 +2,0 +3,9  
 5,21 x 5,09  
 12 276 Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal Friidrettsklubb 5,16  
 -2,9 +4,6  
 x 5,06 5,16

**KS**

### Spyd

600gr

1 206 Sigrid Borge (95) Osterøy IL 60,70  
 60,70 x x x - x

<b>KS</b>		<b>Spyd</b>			<b>600gr</b>		
2	327	Ane Dahlen			(94)	Tyrving IL	51,91
	49,91	51,91	51,71	49,28	49,38	44,98	
3	32	Kristina Kristianslund			(93)	Bækkelagets SK	50,93
	47,43	43,92	x	50,93	47,36	49,33	
4	274	Maria Børstad Jensen			(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	50,21
	42,46	44,33	45,63	47,27	42,81	50,21	
5	273	Mali Ingeborg Vollan Marstad			(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	49,22
	x	44,58	44,98	47,58	x	49,22	
6	125	Emilie Ingerø			(95)	Halden IL	48,01
	48,01	46,35	46,18	x	47,66	x	
7	182	Lena Marie Hansen			(93)	Nittedal IL	46,49
	41,75	44,45	45,69	x	x	46,49	
8	159	Vår Eik Litland			(03)	Laksevåg TIL	40,79
	40,79	39,48	x	34,91	37,57	37,61	
9	364	Andrine Hjellen Haugland			(99)	Ørsta IL	39,71
	39,71	34,23	x				
10	108	Julie Woie Flølo			(99)	Gular, IL	39,35
	39,35	34,96	39,08				
11	272	Julie Heiervang Johnsen			(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	37,98
	34,92	x	37,98				
12	369	Andrea Leerbeck			(00)	Lillehammer IF	37,51
	35,74	33,51	37,51				
13	162	Linnea Greiff			(98)	Larvik Turn & IF	36,79
	36,79	34,03	35,30				

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -2.8

1	67	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	22,31 Q
2	166	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	22,63 Q
3	235	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	22,86 Q
4	41	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	23,04 q
5	122	Tor-junor Vedde	(97)	Gular, IL	23,35
6	73	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	23,49
7	338	Nils-Paul Skåra	(87)	Tyrving IL	23,90

##### Heat: 2

Vind: -0.4

1	138	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	22,26 Q
2	334	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	22,30 Q
3	310	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve, IK	22,57 Q
4	14	Birmeji Geda Wayu	(97)	IL i BUL	22,80 q
5	239	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	22,83 q
6	2	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask IL	22,94 q
7	30	Isak Aaby	(97)	Bækkelagets SK	23,17

##### Heat: 3

Vind: -3.8

1	322	Even Pettersen	(93)	Trondheim Friidrett	22,72 Q
2	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	22,89 Q
3	331	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	22,90 Q
4	6	Vegard Fluge	(95)	Ask IL	23,22
5	20	Johannes Kalleberg	(98)	IL i BUL	23,24
6	69	Ben Jeffrey Bennett	(01)	Florø Tog IF	23,45

##### Heat: 4

Vind: -4.1

1	198	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	22,33 Q
2	173	Carl Emil Kåshagen	(91)	Moelven IL	22,40 Q
3	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	22,67 Q
4	121	Torbjørn Lysne	(90)	Gular, IL	23,07
5	70	Lasse Solheim Angelshaug	(98)	Florø Tog IF	23,26
6	31	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	23,47

### MS 200 m

3 Beste + 4 tider til 2 Semi-Finaler

### MS 800 m

#### Heat: 1

1	227	Filip Ingebrigtsen	(93)	Sandnes IL	1,53,35	Q
2	348	Per Andreas Roth	(93)	Ullensaker/Kisa IL	1,53,73	Q
3	328	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	1,53,74	Q
4	93	Anders Bjørndal	(95)	Gneist,IL	1,54,01	
5	34	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	1,57,75	
6	286	Mats Bjørgum	(94)	Strindheim IL	2,03,85	
7	246	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	2,05,21	
8	259	Kristian Nedregård	(74)	Spjelkavik og Omegn F	2,32,55	

#### Heat: 2

1	347	Markus Einan	(97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,74	Q
2	78	Emil Oustad	(89)	Friidrettsklubben Ren-	1,55,81	Q
3	350	Terje Snarby	(89)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,88	Q
4	283	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim IL	1,56,19	
5	109	Kristoffer Janson Grindedal	(89)	Gular, IL	1,56,27	
6	269	Kristian Skage Nordlund	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	1,56,76	
7	110	Leonard-Johan Nesheim	(95)	Gular, IL	2,03,33	

#### Heat: 3

1	351	Thomas Arne Roth	(91)	Ullensaker/Kisa IL	1,59,73	Q
2	150	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklub	1,59,74	Q
3	119	Sondre Dingsør	(96)	Gular, IL	1,59,90	Q
4	207	Trygve Feidje Mjelde	(94)	Osterøy IL	1,59,99	
5	98	Hans-Magnus Haukøy	(01)	Gneist,IL	2,00,57	
6	131	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag	2,01,62	
7	181	Lars Agnar Hjelmeset	(01)	Nittedal IL	2,03,58	

3 Beste i hvert heat til finale

### MS 1500 m, Finale

1	234	Jakob Ingebrigtsen	(00)	Sandnes IL	4,03,54
2	302	Ferdinand Kvan Edman	(93)	Tjalve, IK	4,06,44
3	115	Mats Hauge	(97)	Gular, IL	4,07,41
4	370	Ånung Viken		Vollan IL	4,08,26
5	178	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL	4,09,01
6	365	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	4,09,06
7	148	Erik Udø Pedersen	(94)	Kristiansand Løpeklub	4,09,91
8	107	Jacob Boutera	(96)	Gular, IL	4,10,65
9	316	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjalve, IK	4,10,79
10	218	Sindre Solbakken Omvik	(93)	Rosendal TL	4,10,87
11	346	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	4,12,13
12	255	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	4,19,82

### MS 200 m, Semifinale

#### Heat: 1

Vind: -3.7

1	334	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	21,99	Q
2	138	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	22,16	Q
3	72	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	22,20	Q

### MS

#### 200 m, Semifinale

4	322	Even Pettersen	(93)	Trondheim Friidrett	22,41 Q
5	331	Hallgeir Martinsen	(89)	Tyrving IL	22,76
6	310	Nickolai Alieu Jallow	(91)	Tjalve, IK	22,86
7	14	Birmeji Geda Wayu	(97)	IL i BUL	23,31
8	41	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	23,53

#### Heat: 2

Vind: -0.5

1	67	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	21,64 Q
2	198	Muhammed Dodou Jatta	(98)	Norna-Salhus IL	21,86 Q
3	235	Joachim Sandberg	(95)	Sandnes IL	21,99 Q
4	173	Carl Emil Kåshagen	(91)	Moelven IL	22,05 Q
5	2	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask IL	22,92
6	76	Martin Roe	(92)	FRI IL	23,08
	166	Kjell Håkon Morken	(93)	Lillehammer IF	DNF
	239	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	DNS

4 Beste fra hvert heat til finale

### MS

#### 3000 m hinder

91,4

1	280	Tom Erling Kårbø	(89)	Stord IL	8,58,49
2	248	Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir	(95)	Selsbakk IF	9,16,51
3	10	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	9,25,05
	49	Ådne Andersen	(94)	Dimna IL	DNF

### MS

#### 400 m, Finale

1	42	Karsten Warholm	(96)	Dimna IL	47,32
2	139	Mike Lubsen	(95)	Idrettslaget Skjalg	48,24
3	208	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	48,83
4	169	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	49,48
5	335	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	50,40
6	160	Henrik Semb	(96)	Larvik Turn & IF	51,14

### MS

#### 5000 m Kappgang

1	188	Håvard Haukenes	(90)	Norna-Salhus IL	19,41,20
2	318	Tobias Lømo	(00)	Tjalve, IK	24,24,63

### MS

#### Slegge

7,26kg/121,5cm

1	299	Eivind Prestegård Henriksen	(90)	Tjalve, IK	74,27
		73,86 x x 74,27		x 73,17	
2	90	Thomas Mardal	(97)	Gloppen Friidrettslag	70,01
		66,60 68,61 67,48 70,01		69,87 69,11	
3	83	Evald Osnes Devik	(95)	Gloppen Friidrettslag	60,53
		60,48 60,53 59,04 x		x x	
4	11	Kjetil Røste Ringen	(93)	Brandbu IF	57,56
		56,57 x x 54,77		57,56 x	
5	89	Steinar Kleppe	(88)	Gloppen Friidrettslag	57,37
		55,31 55,27 57,37 54,86		53,77 57,29	

# NM 2018

## Resultatliste

18.08.2018

### MS

#### Slegge

7,26kg/121,5cm

6	190	Jon Bernhard Steinkopf Nerdal	(96)	Norna-Salhus IL	56,94
		54,38 56,86 x 54,12		56,94 54,76	
7	84	Hans Sande	(96)	Gloppen Friidrettslag	54,59
		51,00 54,18 54,59 52,23		52,06 50,75	
8	101	Sondre Kolbjørnsen	(95)	Gneist,IL	54,27
		53,41 x 54,27 52,37		53,01 x	
9	3	Kristen Brosvik	(00)	Ask IL	53,12
		x 51,39 53,12			
10	171	Marius Grinden	(91)	Løten Friidrett	51,45
		x 50,75 51,45			
11	294	Herman Velle Aurdal	(99)	Sykkylven IL	50,63
		49,77 50,63 x			
12	157	Joachim Heier	(96)	Laksevåg TIL	45,77
		x 45,77 x			
	371	Håkon Eik Litland	(01)	Laksevåg TIL	nm
		x x x			

### MS

#### Tresteg

1	323	Ingar Kiplesund	(96)	Trondheim Friidrett	14,83
		+7,3 +4,3 +1,6 +3,6		+2,1	
		14,40 14,00 14,69 14,82		14,83 x	
2	304	Jesper Vestbø	(92)	Tjalve, IK	14,70
		+3,7 +1,1 +4,0 -1,0		+2,7 +3,6	
		14,50 14,51 14,62 14,55		14,70 14,05	
3	314	Sindre Almsengen	(85)	Tjalve, IK	14,65
		+3,9			
		x 14,65 x x		x -	
4	342	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	14,58
		+4,8 +4,0 +2,0 +2,1		+5,6	
		14,03 13,63 14,58 14,29		- 12,76	
5	295	Joakim Henrik Urdahl	(83)	Syril IL	14,53
		+1,7 +3,8 +2,4			
		14,31 14,42 x 14,53		x x	
6	191	Jonathan Varela Byrkjenes	(91)	Norna-Salhus IL	14,42
		+2,6 +2,8			
		14,28 14,42 x -		- x	
7	202	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	14,25
		+4,1 +3,4 +1,8 +2,9		+5,6	
		13,47 13,91 14,25 14,10		x 14,07	
8	309	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	14,20
		+3,1 +6,1		+2,5	
		x x 14,19 14,20		x 13,83	
9	55	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	13,86
		+3,7 +2,6			
		13,77 x 13,86			
10	60	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	13,84
		+2,9 +1,0 +1,0			
		13,29 13,84 13,74			
11	292	Marius Kristoffer Tronslien	(98)	Sturla IF	13,82
		+3,3			
		x x 13,82			
12	62	Sondre Vie Ytrearne	(01)	Fana IL	13,50
		+3,3 +1,5			
		x 13,50 13,46			